



ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, K. Kalinausko g. 10, LT- 99130 Šilutė, tel. 0 441 52217, el. p. info@silutessveikata.lt,
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, įmonės kodas 301791595

Įstaigoms pagal adresatų sąrašą

2025-05- Nr. S-(1.13)-

DĖL KVIETIMO DALYVAUTI TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ UGDYMO PROGRAMOJE „TĖVYSTĖS GIDAS“

Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras įgyvendina projektą „Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo užtikrinimas, bazinių visuomenės sveikatos paslaugų tikslinėms grupėms teikimas“ ir kviečia Šilutės rajono savivaldybės tėvelius dalyvauti tėvystės įgūdžių ugdymo programoje „Tėvystės gidas“. Programa yra skirta tėvams / įtėviams / globėjams, auginantiems 0–3 metų amžiaus vaikus ir norintiems gauti praktinių žinių ir įrankių, kaip kurti sąmoningą, sveiką ir palaikančią šeimos aplinką.

Tėvystės įgūdžių ugdymo programa „Tėvystės gidas“ – tai 43 akademinių valandų teorinių ir praktinių užsiėmimų ciklas, skirtas padėti tėvams sustiprinti ryšį su vaikais, gilinti žinias apie vaikų raidą, sveiką mitybą ir emocinę gerovę šeimoje.

Registruotis į užsiėmimus galima čia: <https://forms.gle/YtTCPofmCTFmg146A>

Daugiau informacijos: tel. nr. + 370 609 10 833, el. p. info@sveikataipalankus.lt.

Prašome paviešinti Tėvystės įgūdžių ugdymo programos „Tėvystės gidas“ skelbimą ir preliminarų užsiėmimų grafiką savo įstaigos socialiniuose tinkluose bei būtume dėkingi už šios informacijos pasidalinimą su suinteresuotais asmenimis.

PRIDEDAMA:

1. Tėvystės įgūdžių ugdymo programos „Tėvystės gidas“ skelbimas.
2. Tėvystės įgūdžių ugdymo programos „Tėvystės gidas“ preliminarus užsiėmimų grafikas (šeimoms, auginančioms 0–3 metų vaikus), 2 lapai.

Originalas nebus siunčiamas

Direktore

Kristina Surplė

Laura Rudienė, +370 659 00 919, el. p. laura.rudiene@silutessveikata.lt

Tėvystės įgūdžių ugdymo programos „Tėvystės gidas“ užsiėmimų grafikas (šeimoms, auginančioms 0–3 m. vaikus)

Programos trukmė – 43 akademinės valandos, skirtos šeimoms, auginančioms 0–3 metų vaikus.

Tema	Data, laikas	Teorinės val. (akad.)	Praktinės val. (akad.)	Užsiėmimą vedantis specialistas	Vieta	Pastabos
Užsiėmimų pristatymas, klausimynai	Gegužės 26 d., 10-10.45 val.	0,5	0,5	Raminta Bogušienė, Jelena Lukoševičienė, Aušra Valaikienė, Sandra Kapeliorienė	Nuotoliu + įrašas	Dalyviai užpildo raštingumo įsivertinimo klausimyną. Atsakoma į dalyvių klausimus.
Sveikatai palanki mityba	Gegužės 27 d., 10-13 val.	2	2	Raminta Bogušienė	Nuotoliu+ įrašas	
	Birželio 6 d., 10-13 val.	1	3	Sandra Kapeliorienė	K. Kalinausko g. 10, Šilutė	
	Birželio 30 d., 10-11.30 val.	1	1	Raminta Bogušienė	Nuotoliu+ įrašas	
Fizinio aktyvumo reikšmė motinos ir kūdikio sveikatai	Birželio 11 d. 10-13 val.	2	2	Sandra Kapeliorienė	K. Kalinausko g. 10, Šilutė	
Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo žala/ Užkrečiamųjų ligų prevencija	Birželio 13 d. 10-13 val.	3	1	Aušra Valaikienė	K. Kalinausko g. 10, Šilutė	
Psichikos sveikatos stiprinimas	Gegužės 29 d. 10-13.45 val.	4	1	Jelena Lukoševičienė	Nuotoliu+ įrašas	

	Birželio 2 d. 10-13 val.		4	Jelena Lukoševičienė	K. Kalinausko g. 10, Šilutė	
Moters sveikata/ Vaikų sveikata	Birželio 19 d. 10-13 val.	1 (moters)	3 (vaikų)	Sandra Kapeliorienė	K. Kalinausko g. 10, Šilutė	
Vaikų sveikata	Birželio 17 d. 10-13 val.	4		Sandra Kapeliorienė	K. Kalinausko g. 10, Šilutė	
Online konsultacijos/ diskusijos/ praktikumai	Birželio 23 d. -27 d. 10 val.		6 (2 fizinis aktyvumas, 1 moters sveikata, 2 vaiko sveikata, 1 psichoaktyvios medžiagos)	Sandra Kapeliorienė, Aušra Valeikienė	Nuotoliu+ įrašas	
Apibendrinimas, konsultacijos, klausimynai	Birželio 30 d. 10 val.		1	Sandra Kapeliorienė Aušra Valaikienė Raminta Bogušienė	K. Kalinausko g. 10, Šilutė/Online	Paskutinio užsiėmimo metu Šilutės r. sav. visuomenės sveikatos biuro direktorė Kristina Surplė apibendrina užsiėmimų programą ir įteikia dalyviams programos baigimo pažymėjimus. Klausimynų pildymą vykdo tiekėjas.